

BARNFOTBOLL 8-9 ÅR



Gula linjen
5 manna fotboll

Barnfotboll 8-9 år spelform: 5-mannafotboll

Spelarna ska lära sig att fungera i grupp samt lyssna och ta emot instruktioner.

Fokus på träningarna ska nu gå över till mer färdighetsövningar.

Informationen i gula linjen ska följas för att spelarna ska få en bra teknisk grund för framtiden!

Spelarna förväntas hjälpa till att samla in bollarna.

Organisation

Utomhusträning två gånger i veckan. Uppehåll ca 20 dagar sommar och 30 dagar vinter.

Ängelholms FF har ambitionen att det ska finnas en huvudtränare i gruppen, samt en assisterande per 15 spelare i åldrarna 8-9 år.

Här utgörs tränarstaben av föräldratränare.

Vi deltar i de cuper och sammandrag som tränarna anser lämpligt för gruppen.

Vi spelar mot rätt ålder det vill säga 8 åringar möter 8 åringar.

Länk till information om spelformen på SvFF:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/4af835/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/nationella-spelformer/5mot5-20.pdf>

Utbildningsplan i träning

Spelarna ska ha så mycket bollkontakt som möjligt under en träning. Detta får vi genom att spela mycket smålagsspel och ha färdighetsövningar utan köer eller MAX! 3 spelare i var led. Träningsupplägget ska bestå av:

- Driva boll och riktningsförändra
- Stanna bollen
- Vända med boll
- Ta sig förbi motståndare 1v1
- Enkla finter (exempel överstegsfint, tvåfotare och kroppsfint)
- Tillslag på bollen
- Passa till medspelare
- Lekar med boll
- Smålagsspel 2v2 och 3v3
- Vi väver in motoriska övningar som aktivering (exempel korsrörelser)

Då Ängelholms FF vill att fotbollen ska vara lustfylld ska därför fokus vara på de offensiva kvaliteterna vid alla träningstillfällen i åldrarna 8-9 år. Vi tränar alltså inget försvarsspel alls i dessa åldrar!

Utbildningsplan vid match

Ängelholms FF vill att spelarna ska lära sig att ta egna beslut och lösa situationer som uppstår på planen. Därför ska inga instruktioner ges till spelarna på plan utan tränarna ska endast uppmuntra spelarnas försök att lyckas vid passningstillfällen, dribblingar eller avslut etc.

Matchen ska ses som ett utbildningstillfälle likt träningar i dessa åldrar.

Till match och cuper tar vi ut 9 spelare 1 målvakt och 8 utespelare, om möjligt kan man ha flera lag och mindre spelare i varje lag för att spelarna ska få ännu mer speltid. Exempel 7 spelare 1 målvakt och 6 utespelare.

Har spelaren tränat under veckan så blir spelaren uttagen till match.

I match spelar vi 1-2-2.

- Alla anfaller och alla försvarar
- Spelarna ska uppmuntras att vara kreativa (spelaren som har bollen bestämmer)
- Dribbla, dribbla! (viktigt att tillåta detta för att få en teknisk grund hos spelarna)
- Ledarna ska inte ropa instruktioner till spelarna på plan
- Oavsett resultat ska vi alltid främja att spelarna blir ”vän med bollen”
- Finns inget som heter riskminimering (det är ok att dribbla framför eget mål)
- Alla som är uttagna till match/cup ska spela lika mycket!
- Instruktioner ges på träningar och till avbytare
- Båda backarna spelbara vid utkast från målvakt (vi rullar alltid igång bollen från målvakt)
- Vi spelar en passningsorienterad fotboll
- Spelarna får aldrig spela på samma position två matcher i rad (har spelaren spelat back ena matchen spelar den anfall nästa)