

# BARNFOTBOLL 6-7 ÅR



**Gula linjen**  
**3 manna fotboll**

## **Barnfotboll 6-7 år spelform: 3-mannafotboll**

Det viktigaste i de yngsta åldrarna är att ha roligt med en fotboll under lekfulla former. Ledarna ska verka för att främja barns naturliga behov av rörelse där glädje och förståelse är viktigt. Informationen i gula linjen ska följas för att spelarna ska få en bra teknisk grund för framtiden!

### **Organisation**

Utomhusträning en gång i veckan april-oktober.

Ängelholms FF har ambitionen att det skall finnas två tränare per 10 spelare i åldrarna 6-7 år. Här utgörs tränarstaben av föräldratränare.

Vi deltar i de cuper och sammandrag som tränarna anser lämpligt för gruppen.

Länk till information om spelformen på SvFF:

<https://aktiva.svenskfotboll.se/4af66e/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/nationella-spelformer/3mot3-20.pdf>

### **Utbildningsplan vid träning**

All träning i dessa åldrar ska bedrivas med boll gärna där spelarna i så stor utsträckning som möjligt har vars en boll hela tiden vid foten!

Träningsupplägget ska bestå av mycket lekar och övningar där boll involveras hela tiden.

Exempel på vad som ska tränas är:

- Driva boll och riktningsförändra
- Tillslag på bollen
- Stanna med boll
- Vända med boll
- Lekar med boll
- Smålagsspel 2v2 och 3v3

Då Ängelholms FF vill att fotbollen ska vara lustfylld ska därför fokus vara på de offensiva kvaliteterna vid alla träningstillfällen i åldrarna 6-7 år. Vi tränar alltså inget försvarsspel alls i dessa åldrar!

Uppmuntra gärna spelarna genom att koppla till deras idoler inom fotbollsvärlden.

Exempel nu ska vi dribbla som Messi eller Kosovare Asllani!

## Utbildningsplan vid match

Ängelholms FF vill att spelarna ska lära sig att ta egna beslut och lösa situationer som uppstår på planen. Därför ska inga instruktioner ges till spelarna på plan utan tränarna ska endast uppmuntra spelarnas försök att lyckas vid passningstillfällen, dribblingar eller avslut etc.

Matchen ska ses som ett utbildningstillfälle likt träningar i dessa åldrar.

Till match och cuper tar vi ut 6 spelare, om möjligt kan man ha flera lag och mindre spelare i varje lag för att spelarna ska få ännu mer speltid.

Har spelaren tränat under veckan så blir spelaren uttagen till match.

- Alla anfaller och alla försvarar
- Spelarna ska uppmuntras att vara kreativa (spelaren som har bollen bestämmer)
- Dribbla, dribbla! (viktigt att tillåta detta för att få en teknisk grund hos spelarna)
- Ledarna ska inte ropa instruktioner till spelarna på plan
- Oavsett resultat ska vi alltid främja att spelarna blir ”vän med bollen”
- Finns inget som heter riskminimering (det är ok att dribbla framför eget mål)
- Alla ska spela lika mycket!