# NIU – Nationell IdrottsUtbildning - Fotboll

Nu har du som vill bli elitspelare möjlighet att kombinera dina studier med en elitsatsning på fotboll.

Du kan välja på följande program:

Barn och fritidsprogrammet-inriktning Fritid och hälsa

Ekonomiprogrammet- inriktning Ekonomi och inriktning Juridik

Samhällsvetenskapsprogrammet- inriktning Beteendevetenskap

Teknikprogrammet- inriktning Design och produktutveckling

Att gå på NIU-fotboll skapar större möjligheter för dig att kunna utvecklas till en elitspelare. Våra träningar innehåller moment i spelet som du kanske inte har lika stora möjligheter att träna i din klubbmiljö och i lagträning.

Vår målsättning är att det skall vara matchlika aktioner som tränas, men att du som individ får större möjligheter att utveckla dina individuella färdigheter.

För att utvecklas som fotbollsspelare ser vi till helheten. Detta innebär att vi arbetar med kost, idrottspsykologi, fysiologi, individuella träningsprogram, allt för att medvetengöra vad det är som krävs för att du skall kunna nå ditt mål att bli en elitspelare.

Vi som vill hjälpa dig att nå dina mål och arbetar med NIU är Stefan Mårtensson, Markus Tilly och Dan Norberg.

På fotbollsgymnasiet läser du fyra kurser:

Idrottsspecialisering 1 (åk 1) 100 poäng

Idrottsspecialisering 2 (åk 2) 100 poäng

Idrottsspecialisering 3 (åk 3) 100 poäng

Tränings- och tävlingslära 1 (åk 1 och 2) 100 poäng

Alla träningar är på förmiddagar och för årskurs 1 har vi i år tränat på tisdagar (enbart åk 1) och torsdagar (tillsammans med åk 2 och 3) kl. 08:00-09:30. Tränings- och tävlingslära har legat på måndagar.

Våra fotbollspass bedrivs vi på IP eller Fridhemspark och efter varje träning bjuder vi på mellanmål.

I normala fall har vi ”Öppet hus” på skolan för att informera dig och målsmän vad det innebär att gå på NIU, nu kan vi inte göra detta p.g.a. covid 19 och hoppas därför att denna information kan vara till hjälp.

För att ansöka till NIU så går du in på Ängelholms gymnasieskolas hemsida, där ligger en länk till ansökan som skall vara inne senast den 1 december.

Vi kommer att ha uttagning till NIU den 8 december.

För ytterligare information gå in på vår hemsida eller mejla till Stefan Mårtensson [stefan.martensson@engelholm.se](mailto:stefan.martensson@engelholm.se)

Väl mött!

Stefan Mårtensson, Markus Tilly, Dan Norberg